

LE CHRONO DE L'ESPOIR

19.92km pour lutter contre la mucoviscidose

du 22 au 28 juin

PLB
MUCO
A fond pour la vie !



SANDRA LÉVENEZ

- Bonjour Sandra, tu peux te présenter rapidement et nous rappeler ton palmarès ?

Je suis double championne du monde de Duathlon (2019, 2014), 4 fois championne d'Europe, 9 fois championne de France.

- Tu as rejoint cette année l'équipe cycliste Arkea, quelle sera la première échéance d'après confinement ?

Ma 1ère course sous les couleurs d'Arkea sera la Périgord Ladies le 15 août.

-Tu as déjà participé à la PLB MUCO ? Si oui, que représente cette épreuve pour toi ?

Pour des raisons « d'incompatibilité » de calendrier, je n'ai jamais pu prendre part sur le vélo à la PLB. Mais en tant que centre-Bretonne, c'est une classique incontournable parmi les manifestations qui animent le mois de juin et la dernière fois où j'étais présente « au pays », je m'étais rendue à Callac pour assister au départ (il y a 5/6 ans déjà) afin de vivre cet engouement populaire et inter-générationnel.

-Tu as déjà en tête ton parcours de 19.92km pour le Chrono de l'Espoir ?

Non mais je vais y réfléchir sérieusement 😊

-Quel temps vises-tu ?

Aller au bout de mon effort personnel.

-Un conseil à donner aux cyclos qui n'ont pas l'habitude d'effectuer ce genre d'effort ?

Le contre-la-montre est une épreuve de gestion de ses ressources personnelles. Il faut se mettre suffisamment dans l'effort mais en gardant en tête que pour être efficace et réaliser un temps, il faut être le plus régulier possible. Mais surtout, soyez vigilants sur le respect du code de la route car « la route se partage ».