

Plan de Route 140 km
Indications relevées sur "Openrunner"

Communes	Kms	Directions	Observations
Callac (D11)	0,0		Départ Rue des Portes Hauteur de la rue de la Fontaine
Rd Point du Pont Bocher	1,1	2ème Sortie D787 => Guingamp	
1er Rd Point de Kerguiniou	3,8	1ère Sortie D28 => St Servais	
2ème Rd Point Zone de Kerguiniou	3,9	1ère Sortie D28 => St Servais	
Saint Servais	7,4		Kilométrage à l'intersection D8 - VC Gorges du Corong
Intersection D8 / VC gorges du Corong	7,4	Doite VC Gorges du Corong	
Intersection VC G du Corong / VC Ty Goué	10,3	Doite VC Gorges du Corong	
Intersection VC G du Corong / D20	15,4	Gauche D20	
Saint Nicodème	15,6	Tout Droit D20	Kilométrage à l'Eglise
Intersection D20 / D31	17,1	Droite D31	Lieu dit Croix Tasset
Kergrist-Moëlou	22,2	Tout Droit D31	Kilométrage à l'Eglise
Intersection D31 / D87 (rue E. Le Meur)	22,3	Gauche D87	
Intersection D87 / D31	22,4	Droite D31	Séparation des circuits 105 -140 avec le 60km
Intersection D31 / VC vers La Garenne Blanche	23,4	Gauche VC vers Plounevez-Quintin	
Intersection VC / VC Le Hérou	28,8	Droite VC Le Hérou	
Plounevez-Quintin	30,3		Kilométrage Intersection avec D790
Intersection VC / D790	30,3	En face Petite Rue	
Intersection rue de la Poste / rue des Camélias	30,4	Droite rue de la poste	
Intersection rue de la Poste / D8 route de Gouarec	30,6	Gauche D8 route de Gouarec	
Intersection D8 / D49	31,5	Gauche D49	
Intersection D49 / D2164 (rd point)	37,6	Deuxième sortie D2164 route de Gouarec	
Plouguernevel	37,6		Kilométrage intersection D49 / D2164 rd point
Intersection D2164 / VC Plélauff	38,7	Droite VC vers Plélauff	
Plélauff (Entrée Bourg)	42,6		Kilométrage intersection VC / D76
Intersection VC Plélauff / D76	42,6	Gauche D76	Séparation des circuits 105 et 140 km
Intersection D76 / D20	45,9	Gauche D20	Lieu dit Le Bout du Pont
Gouarec	46,1		Kilométrage intersection D20/rue le la Gare
Intersection D20 / rue de la Gare	46,1	Droite rue de la Gare	
Intersection rue de la Gare / rue du Blavet D2164	46,4	Droite D2164	
Rond point rue du Blavet /D2164	46,7	1ère sortie à gauche D2167	
Bon Repos	51,0		
Intersection D2164 / D44	51,0	Gauche D44	
Intersection D44 / D44 (Pont)	53,9	Droite D44 passage sous pont N64	
Laniscat (Bon Repos/Blavet)	55,2		Kilométrage Intersection D44 / D95

Intersection D44 / D95	55,2	Droite D95 rue de la Fontaine	
Saint Gelven (Bon Repos/Blavet)	58,5	Tout droit sur D95	Kilométrage à l'Eglise
Premier rd point sortie Saint Gelven	58,9	Deuxième sortie D95	
Second rd point	59,2	Première sortie D2164	
Bon Repos	61,3	Gauche D44	RAVITO
Intersection D44 / VC vers Perret	61,7	Tout droit D44 (22) D15a (56)	
Intersection D15a / D15b	64,0	Continuer sur D15a	
Intersection D15a rte de l'Eglise	68,7	Droite rue de l'Eglise	
Sainte Brigitte	68,8		Kilométrage à l'Eglise
Intersection rue de l'Eglise D15a (rte de Perret)	69,0	En face rte de Silfiac	
Intersection VC Silfiac / D764	71,4	En face Silfiac	
Intersection Le Bourg / D764	71,7	Tout droit vers le Bourg	
Silfiac	71,9	Tout droit VC4 puis VC201	Kilométrage à l'Eglise
Intersection VC201 / D108	77,8	Tout droit D108	Lieu dit Croix de Kerlan
Lescouët-Gouarec	78,8	Tout droit VC 5 vers Mellionnec	Kilométrage à l'Eglise
Intersection VC5 / D23	81,5	Droite D23	
Intersection D23 / D76	83,8	Gauche D76 vers Plouray	Jonction avec circuit 105 km
Mellionnec	83,9		Kilométrage à l'Eglise
Intersection D76 / D110	87,1	Droite D110 vers Glomel	
Intersection D110 / VC3	87,9	Tout droit VC3	Vers Lieu dit Saint Michel en Glomel
Intersection C3 / D790	91,1	En face C3 vers Glomel	
Intersection VC3 / D3	96,4	Gauche D3	
Glomel	96,7	Tout droit	Kilométrage à l'Eglise
Intersection D3 rue de St Germain / rue la Scierie	96,9	Droite rue de la Scierie	
Intersection rue de la Scierie / D85	97,3	Droite D85	
Paule	100,6		Kilométrage à hauteur de l'Eglise
Intersection D85 / VC vers Plévin	100,6	Gauche VC Plévin	
Plévin	105,5		Kilométrage à l'Eglise
Intersection VC Plévin / D83	105,8	Droite D83 vers Carhaix	
Intersection D83 / VC Kervihan	110,1	Droite VC Kervihan	
Intersection VC Kervihan / D2164	111,9	Droite D2164	
Le Moustoir	112,0		Kilométrage au stop de l'intersection
Intersection D2164 / VC Kerjaouen	112,2	Gauche VC Kerjaouen	
Intersection VC Kerjaouen / D11	116,4	Gauche D11 Maël- Carhaix	
Intersection D11 / D23	118,7	Gauche D23 Trébrivan	
Maël-Carhaix	118,8	Tout droit D23	Kilométrage à l'Eglise
Intersection D23 / D49	120,8	Droite D23 Trébrivan	Lieu dit l'Enseigne
Trébrivan	123,9	Droite D23 Callac	

Intersection D23 / D787 (Pont Lochrist)	128,6	Droite D787	Lieu dit Pont Lochrist
Le Pénity (Carnoët)	131,3	Tout droit D787	
Le Pont Bourg Neuf (Plusquellec)	133,1	Tout droit D787	
Rd Point du Pont Bocher	136,7	2 ème sortie D11	
Intersection rue des Portes / rue Dr Quéré	138,1	Gauche rue Dr Quéré	
Callac	138,6	Arrivée	