

LE CHRONO DE L'ESPOIR

19.92km pour lutter contre la mucoviscidose

du 22 au 28 juin

PLB
MUCO
A fond pour la vie !



JULIEN JEGOU

-Bonjour Julien, tu peux te présenter rapidement ?

Julien JEGOU, 30 ans, j'habite Louargat et je suis Consultant en nutrition animale

-Quel coéquipier t'as le plus impressionné ? Qu'avait-il de plus que les autres ?

David GAUDU pour sa progression chez Côtes d'Armor-Marie Morin en 2016. En côte il est hors norme !

-A quand remonte ta première PLB MUCO, tu en es à combien de participation ?

J'ai dû effectuer ma première PLB en 2008 et j'en suis à une dizaine de participation.

-Ces dernières années tu es le Poulidor de la PLB MUCO, toujours bien placé mais jamais vainqueur, tu aimerais la mettre à ton palmarès ?

J'ai dû faire 2,3,4,5,6 lors des précédentes éditions mais je suis à chaque fois tombé sur plus fort où plus malin. Avec l'âge et le boulot il va être de plus en plus difficile de s'y imposer !

-Pour quelle(s) raison(s) reviens tu tous les ans à la PLB MUCO ?

Pour la bonne cause et la convivialité de l'épreuve.

-Tu as déjà en tête ton parcours de 19.92km pour le Chrono de l'Espoir ?

Je n'ai pas encore réfléchi au parcours mais j'irai sans doute vers Pluzunet pour trouver un circuit plat car le confinement est passé par là !

-Quel temps vises-tu ?

Entre 25 et 28 minutes.

-Un conseil à donner aux cyclos qui n'ont pas l'habitude d'effectuer ce genre d'effort ?

Je leur conseille de ne pas se mettre dans le rouge dans les 5 premiers kilomètres au risque d'exploser ensuite.